50 TINTEN GROEN ASSENDORP

DE ASSENDORPER BESPAAR KRANT

Besparen is belangrijker dan ooit



Besparen is met de stijgende energieprijzen belangrijker dan ooit. En het is makkelijker dan je misschien denkt. In deze krant lees je hoe je met simpele maatregelen de gasrekening omlaag kan brengen. Bijkomend voordeel is dat je huis er comfortabeler van wordt. En als je het samen met de buren aanpakt is het nog gezellig ook. We wensen je veel bespaarplezier.

Een warme burendag in de Eendrachtstraat leverde mooie contacten op. Tijdens corona hielden de buren via de straatapp contact met elkaar. Navin, Joyce en Jevan (links) namen onlangs campingspulletjes over van buren Thijs en Marsha (rechts).
Foto: Natascha van Zaanen

IN DEZE KRANT Je huis isoleren, waar begin je? Huur de elektrische bakfiets of de elektrische deelauto Bespaartips voor je tuin Besparen als huurder Groene woordzoeker Agenda Wat hebben we al bereikt?

Hoe kun je energie én geld besparen?

Energiearmoede is sinds de stijging van gas- en elektriciteitsprijzen veel in het nieuws. In Nederland leven zo'n 550.000 huishoudens in energiearmoede. Zij hebben een hoge energierekening, meestal een slecht geïsoleerd huis, een laag inkomen en weinig spaargeld. In Zwolle bedraagt het percentage tochtige, slecht te verwarmen huizen vier tot vijf procent. In Assendorp gaat het om zo'n 350 huishoudens, waaronder opvallend veel huiseigenaren.

Hoe kun je energie én geld besparen? Begin met simpele maatregelen die weinig tot niets hoeven te kosten. Vraag een warme winterpakket aan via ***welkom@50tintengroen-assendorp.nl*** en wij bezorgen het bij je thuis. In het pakket zit voor €25 aan radiatorfolie, tochtstrips, een deurdranger en handleiding om je ketel op 60 graden te zetten.

Heb je hulp nodig? Meld je dan aan voor een warme burendag. Tijdens deze buurtactiviteit leveren wij gratis materialen en ga je samen met je buren aan de slag met simpele maatregelen. Niet alleen nuttig maar ook gezellig!

Loop je vast? Trek aan de bel en we kijken hoe we je kunnen helpen!

Leo Procee, energiecoach

Dicht de kieren

"Zorg voor gelijkmatige temperatuur in de ruimtes die je wilt verwarmen. Zet deurdrangers op de deuren zodat minder kou binnenkomt. Kierdichting is in veel huizen een probleem. Kijk eens wat je er tegen kunt doen met dikke gordijnen en tochtstrips."



Joke Bakker, energiecoach

Slimme thermostaat

"Een slimme thermostaat die je op afstand kunt bedienen is een aanrader omdat je dan de verwarming heel gericht warmer of kouder kan afstellen. Als ik weg ben staat de thermostaat wat lager afgesteld. Ik regel op afstand dat het lekker warm is als ik thuiskom. Zo verspil ik minder gas."



KLUSFORUM

Wil je je huis isoleren? Door een klus niet uit te besteden maar zelf de handen uit de mouwen te steken, bespaar je zo honderden euro's. Heel veel klussers uit Assendorp gingen je al voor. Om je op weg te helpen hebben we het *Klusnoaber forum* opgestart. Hier kan je kluservaring delen, vragen stellen, overgebleven bouwmaterialen aanbieden en gereedschap lenen.

forum.50tintengroenassendorp.nl

Je huis isoleren? Waar begin je?

Nu de gasrekening duurder wordt is goede isolatie nóg belangrijker.. Maar waar begin je, en met welk materiaal? Steek je zelf de handen uit de mouwen, of laat je het doen?



Net als Nadieh een koude winter achter de rug? Wij helpen je isoleren!
Foto: Nadieh Hoeksma

Onze sfeervolle Assendorpse huizen zijn in de basis slecht geïsoleerd. De grootste problemen zijn ouderwets glas(-in-lood) en ongeïsoleerde vloeren en daken.

Eén van de hulpmiddelen die je op weg kan helpen met isoleren is het HOOMdossier. HOOM is een online vragenlijst waar je gegevens invult over jouw woning. Op basis van deze gegevens maakt HOOM een gratis advies, helemaal afgestemd op de staat en mogelijkheden van jouw huis. Hiermee krijg je inzicht in de kosten en baten van verschillende maatregelen en kunt zelfs een meerjarenplan opstellen.

Je kunt daarnaast hulp inschakelen van een energiecoach. Dit is een vrijwilliger uit de wijk die je adviseert in het verduurzamen van je huis en levensstijl. Hélemaal gratis!

Heb je al een plan maar zie je er tegen op? Het kan meevallen! Een spouwmuur- of vloerisolatie is bijvoorbeeld in een dag gebeurd. En wist je dat je muren en daken niet alleen aan de binnenkant kan isoleren, maar ook aan de buitenkant? Andere klussen zoals het isoleren van een zolder zijn gemakkelijk zelf te doen. Informatie over isolatie en betrouwbare aannemers vind je op onze site. ***www.50tintengroenassendorp.nl/isolatie-2***

Wist je dat er diverse subsidies zijn? Bij het Duurzaambouwloket helpen ze je verder. ***www.duurzaambouwloket.nl***

Olaf Heinen, energieadviseur

Hulp bij besparen



“De gratis energiecoaches van 50 tinten groen Assendorp speuren eventueel met een warmtecamera tochtlekken op. Ze denken mee hoe je nog meer energie kan besparen. Met behulp van een app kijken ze welke maatregelen urgent en haalbaar zijn.”



Arjan Broer, mobiliteitsmakelaar *(eigen foto)*

HUUR DE ELEKTRISCHE BAKFIETS: GOEDKOPER DAN DE AUTO

Misschien zie je hem wel eens staan aan de Assendorperstraat bij Mens & Kinders, onze elektrische deelbakfiets. En hij is te huur! Handig voor kleine verhuizingen of grotere boodschappen. Kost maar €3,- per uur en je bespaart op benzine. In de stad ben je met de fiets ook nog eens sneller dan met de auto. Wil je de elektrische bakfiets huren? Dat kan via het nieuwe handige reserveringssysteem op *www.elektrischebakfiets.stadshovenierzwolle.nl*

MOBIPUNT

Elektrische deelauto te huur

Op het MobiPunt aan de Van der Laenstraat staat sinds kort een heuse elektrische Kia e-Niro. Hij is te huur via het deelplatform MyWheels. Je betaalt alleen voor de auto als je hem gebruikt en hebt geen vaste lasten van een eigen auto en een parkeervergunning. Zo kun je flink besparen!

Steeds meer mensen vragen zich af of ze kunnen besparen op autobezit. Is het handig om een eigen auto hebben terwijl hij het grootste deel van de tijd stilstaat? Je betaalt namelijk altijd de vaste lasten voor een eigen (tweede) auto, ook al gebruik je hem weinig. Een oplossing die steeds meer bewoners aanspreekt, is autodelen. Dat is sinds kort weer wat makkelijker geworden dankzij de nieuwe deelauto in Assendorp. En zo wordt elektrisch rijden voor veel meer mensen bereikbaar. Wil je de elektrische deelauto huren? Zoek ‘Van der Laenstraat’ op ***www.mywheels.nl.***



Foto: MyWheels

Het is lente!

Bespaartips voor je tuin

De lente is genieten! Het eerste groen dat de grond uitkomt, de vogels die weer komen buurten, de zon op je gezicht. Heb je ook zin om aan de slag te gaan in de (buurt)tuin en je groene vingers weer te laten wapperen?

Om je dorre wintertuin op te fleuren, kun je je kar volladen met bloeiende planten bij het tuincentrum. Maar dat is best prijzig. En wist je dat die planten bespoten zijn met bestrijdingsmiddelen? Niet zo goed voor de bijen. Maar er zijn ook andere manieren om je tuin in bloei te zetten, die vriendelijker zijn voor bijen én je portemonnee. Stadshovenier Adriaan Mosterman geeft tips hoe je milieuvriendelijk aan de slag kunt, zonder dat je veel geld kwijt bent.

TIP

Poot meerjarige, vaste planten, liefst biologisch, want die zijn onbespoten. Eenjarige bloeiers moet je elk jaar vervangen. Vaste planten hoef je maar een keer te kopen. Vaak worden ze vanzelf groter. Dat is heel handig, want je kunt er in het voorjaar stukken afscheuren en ruilen met je buren. Heb je toch nog iets nieuws in je tuin.



Foto: Margreet Vloon

TIP

Ruil zaden. Verzamel in het najaar de zaden van je mooiste planten. Houd ze droog en neem ze in het voorjaar mee naar een zadenruil die her en der georganiseerd wordt. Je kunt tegenwoordig ook naar de zadenbibliotheek bij de Stadkamer. Je kunt er onbespoten zaden doneren, lenen en ruilen. Gratis!

Kortom: genoeg manieren om te genieten van je tuin zonder dat je veel geld kwijt bent. Een bloeiend tuinjaar gewenst!

Joost Vlot, wijkbewoner

Zelf compost maken

“Van groenafval kun je vrij eenvoudig supercompost maken. Je hebt (tweedehands) bokashi emmers met starterskorrels en een compostvat nodig. Zo spaar je vuilniszakken uit, voorkom je stankoverlast en heb je gratis supercompost.”



BESPAREN ALS HUURDER

Ben je huurder? Dan begint het besparen met inzicht te krijgen in je verbruik. Huur je bij DeltaWonen, Openbaar Belang of SWZ? Dan kan je met de RREW (Regeling Reductie Energieverbruik Woningen) twee jaar lang gratis gebruik maken van het Slimmemeterportal, mét een PlusAccount.

WAT IS HET?

De SlimmemeterPortal is een gratis website waarmee je inzicht krijgt in je energieverbruik: elektra en gas. Je krijgt iedere maand een overzicht van je verbruik. Dit kan via een app. Je kunt je verbruik (anoniem) vergelijken met andere huishoudens in Zwolle. Al meer dan 4.000 Zwollenaren gingen je voor. Iedere twee maanden krijg je ook een nieuwsbrief met bespaartips.

HOE WERKT HET?

Je kunt je account activeren op ***www.slimmemeterportal.nl/zwolle/actie***. Je hebt al een activatiecode ontvangen, maar deze is ook altijd op te vragen bij je woningcorporatie. Snelle aanmelders krijgen een energiebox ter waarde van €20,- thuisgestuurd. Deze actie geldt ook voor huurders die al gebruik maken van een SlimmemeterPortal of het PlusAccount. Het PlusAccount stopt vanzelf.



10 TIPS van energie-adviseur Olaf

1. Stel de ketel af op 60 graden
2. Plak radiatorfolie
3. Vervang oude kierdichting en tochtstrips
4. Plaats een deurdranger op de gangdeur
5. Hang een wintergordijn achter de voordeur
6. Dicht kieren bij ramen en deuren
7. Verbeter de ramen, bijvoorbeeld met voorzetraam achter glas-in-lood
8. Nodig een energiecoach uit voor advies
9. Kook op inductie
10. Installeer een waterbesparende douchekop

GROENE WOORDZOEKER

Stuur je oplossing naar ***welkom@50tintengroenassendorp.nl***
De eerste tien juiste inzendingen krijgen een leuke prijs;
een oesterzwam groeiset van AndersKoffie.

W	E	N	E	R	G	I	E	C	O	A	C	H	G	N
M	A	T	E	M	P	E	R	A	T	U	U	R	E	E
P	I	R	T	S	T	H	C	O	T	A	O	T	J	W
G	S	A	M	O	K	L	U	S	S	E	N	K	B	U
A	O	D	S	T	R	O	O	M	N	A	E	I	E	O
S	L	I	T	U	E	B	M	D	L	T	K	R	W	B
R	A	A	A	A	K	C	A	P	S	E	K	E	O	R
E	T	T	A	L	D	K	A	K	L	I	O	I	N	E
K	I	O	R	E	U	V	R	F	F	IJ	U	P	E	V
E	E	R	T	E	O	K	I	B	E	I	E	H	R	S
N	P	F	S	D	N	A	H	E	D	E	E	W	T	N
I	A	O	P	R	O	D	N	E	S	S	A	T	R	E
N	E	L	E	N	A	P	E	N	N	O	Z	E	S	R
G	N	I	T	A	A	T	S	O	M	R	E	H	T	U
E	N	E	R	G	I	E	A	R	M	O	E	D	E	B

Oplossing



Illustratie: Petra Ferweda

ADVIES
ASSENDORP
BAKFIETS
BEWONER
BUREN
DEELAUTO
ENERGIEARMOEDE
ENERGIECOACH
GASREKENING
GROENDAK
HUIS
ISOLATIE
KLUSSEN
KOU
OUD
PIERIK
PLANTEN
RAAM
RADIATORFOLIE
STEKJE
STRAAT
STROOM
TEMPERATUUR
THERMOSTAAT
TOCHTSTRIP
TWEEDEHANDS
VERBOUWEN
WARMTECAFE
ZONNEPANELEN

AGENDA

5 april Warmtecafé over Lucht & presentatie Klusnoaber forum

9 april Samen maken we Assendorp weer schoon!

10 mei Informatieavond over toekomstbestendig glas(-in-lood)

14 mei Samen maken we Assendorp weer schoon!

Willianne Mensink, wijkbewoner

Betaalbare groente

Nu alles duurder wordt kan een moestuin helpen bij besparen. Heb je teveel groente? Maak een eenvoudig stalletje voor je huis en nodig buren uit de groente te kopen. Gebruik overgebleven groente om soep of saus te maken en vries die in."
(eigen foto)



Lieke Halbesma, wijkbewoner

Leuke kleren voor minder geld

"Ik ben groot fan van kleding van betere merken. Die vind ik goedkoop in kringloopwinkels maar ook online. Ik koop al een aantal jaar mijn meeste kleding op Vinted."
(eigen foto)



OPROEP

Heb jij een goed idee over hoe we energiearmoede in Assendorp kunnen aanpakken? Of ben je of ken je iemand die hulp kan gebruiken? Laat het ons weten via ***welkom@50tintengroenasssendorp.nl***

OVER 50 TINTEN GROEN ASSENDORP

Actieve bewoners organiseren zich in de stichting 50 tinten groen Assendorp. Ze helpen Assendorpers met energiebesparing, geveltuinen, regentonnen, maar ook het delen van auto's en composteren van GFT afval. We brengen mensen bij elkaar voor meer sociale contacten in de wijk. Van de gemeente krijgen we subsidie voor expertise, acties en organisatiewerk. Vrijwilligers dragen de organisatie, als straatambassadeur of organisator.

Deze bespaarkrant is een uitgave van 50 tinten groen Assendorp. Het redactieteam: Anke Jansen, Kirsten Notten, Elea Schoon, Lucia de Vries, Annemarie Zijl. Foto's tenzij anders vermeld door Natascha van Zaanen.



WAT HEBBEN WE AL BEREIKT?

- **100** vrijwilligers
- **10** energiecoaches
- **33** coachgesprekken
- **165** ingevulde HOOMdossiers
- **287** CV's op 60 graden
- **92** energieadvies-gesprekken
- **47** Straat-ambassadeurs
- **1000** deelnemers/ bezoekers evenementen
- **453** geveltuinen
- **24** wormenhotels
- **88** vloerisolaties
- **86** daken met zonnepanelen
- **300** regentonnen
- **2237** kleine maatregelen
- **250** Warme Winterpakketten